

Cos'è il Coronavirus I Coronavirus sono una vasta famiglia di virus

noti per causare malattie che vanno dal comune raffreddore a malattie più gravi come la Sindrome respiratoria mediorientale (MERS) e la Sindrome respiratoria acuta grave (SARS). Sono virus RNA a filamento positivo, con aspetto simile a una corona al microscopio elettronico. I Coronavirus sono stati identificati a metà degli anni '60 e sono noti per infettare l'uomo e alcuni animali (inclusi uccelli e mammiferi). Le cellule bersaglio primarie sono quelle epiteliali del tratto respiratorio e gastrointestinale. Il virus che causa l'attuale epidemia di coronavirus è stato chiamato **"Sindrome Respiratoria Acuta Grave-CoronaVirus-2" (SARS-CoV-2)**. Secondo questo pool di scienziati il nuovo coronavirus è fratello di quello che ha provocato la Sars (SARS-CoVs), da qui il nome scelto di SARS-CoV-2. La malattia provocata dal nuovo Coronavirus ha un nome: **"COVID-19"** (dove "CO" sta per corona, "VI" per virus, "D" per disease e "19" indica l'anno in cui si è manifestata). I sintomi più comuni di Covid-19 sono **febbre, stanchezza e tosse secca**. Alcuni pazienti possono presentare **indolenzimento e dolori muscolari, congestione nasale, naso che cola, mal di gola o diarrea**. Questi sintomi sono generalmente lievi e iniziano gradualmente. **Nei casi più gravi, l'infezione può causare polmonite, sindrome respiratoria acuta grave, insufficienza renale e persino la morte**. Recentemente, l'anosmia/iposmia (**perdita /diminuzione dell'olfatto**), e in alcuni casi l'ageusia (**perdita del gusto**) sono state segnalate come sintomi legati all'infezione da Covid-19. I dati provenienti dalla Corea del Sud, dalla Cina e dall'Italia mostrano che in alcuni casi pazienti con infezione confermata hanno sviluppato anosmia/iposmia in assenza di altri sintomi. Alcune persone si infettano ma non sviluppano alcun sintomo. Generalmente i sintomi sono lievi, soprattutto nei bambini e nei giovani adulti, e a inizio lento.

Come si trasmette il Coronavirus

Il Coronavirus si trasmette da PERSONA A PERSONA tramite contatto stretto. Il nuovo Coronavirus è un virus

respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto stretto con una persona malata. La via primaria sono le goccioline del respiro delle persone infette ad esempio tramite:

- la saliva, tossendo e starnutendo
- contatti diretti personali
- le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) bocca, naso o occhi

In casi rari il contagio può avvenire attraverso contaminazione fecale. Normalmente le malattie respiratorie non si trasmettono con gli alimenti, che comunque devono essere manipolati rispettando le buone pratiche igieniche ed evitando il contatto fra alimenti crudi e cotti.

Cos'è un contatto stretto?

Si definisce contatto stretto con persona positiva al COVID-19:

- una persona che vive nella **stessa casa**;
- una persona che ha avuto un **contatto fisico diretto** (es. la stretta di mano);
- una persona che ha avuto un **contatto diretto non protetto con le secrezioni** (es. toccare a mani nude fazzoletti di carta usati);
- una persona che ha avuto un contatto diretto (faccia a faccia) a **distanza minore di 2 metri e di durata maggiore a 15 minuti**;
- una persona che si è trovata in un **ambiente chiuso** (ad esempio aula, sala riunioni, sala d'attesa dell'ospedale) **per almeno 15 minuti, a distanza minore di 2 metri**;
- un operatore sanitario oppure personale di laboratorio addetto alla manipolazione di campioni di un caso COVID-19;
- una persona che abbia viaggiato seduta in aereo nei due posti adiacenti, in qualsiasi direzione, i compagni di viaggio o le persone addette all'assistenza e i membri dell'equipaggio addetti alla sezione dell'aereo dove il caso indice era seduto.

I comportamenti per evitare il contagio

Vi ricordiamo che la maggior parte delle persone portatrici di Coronavirus sono asintomatici. Al fine di contenere al

minimo il rischio di contagio, è necessario far adottare al minore queste misure di cautela:









- Lavarsi spesso le mani con acqua e sapone o disinfettarle con soluzione a base alcolica. Il lavaggio delle mani deve essere fatto in maniera accurata nel rispetto della procedura affissa all'interno dei servizi igienici;
- Evitare il contatto ravvicinato con le persone. Mantenere sempre la distanza di almeno 1 metro dalle altre persone. Qualora questo non fosse possibile, indossare entrambi mascherine protettive;
- Mai toccarsi occhi, naso e bocca con le mani ma usare fazzoletti monouso o, prima di farlo, lavarsi o disinfettarsi le mani;
- Quando starnutisce o tossisce, coprire la bocca e naso con fazzoletti monouso oppure usando la piega del gomito;
- Non assumere farmaci se non sotto prescrizione del medico. L'assunzione di alcuni farmaci può compromettere le difese immunitarie;
- Evitare strette di mano e abbracci;
- Evitare di portare alla bocca oggetti che, potenzialmente, potrebbero essere contaminati;
- Evitare situazioni di assembramento nei punti critici quali porte, corridoi stretti ecc.;
- Segnalare tempestivamente qualsiasi malore;
- Per usare i servizi igienici, lavarsi le mani prima e dopo. La carta usata per asciugarsi le mani deve essere gettata tra i rifiuti e non nel WC.

Misure di prevenzione e protezione adottate

Al fine di contrastare la diffusione del Coronavirus, l'Istituto ha messo in atto quanto disposto dagli organi competenti indicati nei protocolli emanati.

E' stata costituita la Commissione per il monitoraggio dell'applicazione delle misure di contrasto e diffusione del Covid-19.

E' stato nominato il Referente scolastico per Covid-19 per ogni singola sede, che ha il compito di gestire eventuali casi sospetti o confermati ed interagire con i genitori ed il Dipartimento di riferimento, il cui nominativo è indicato sul cartello apposto sulla porta del locale individuato e segnalato.

SINTOMI	 <p>Precondizione per la presenza a scuola:</p> <ul style="list-style-type: none"> • assenza di sintomatologia respiratoria o di temperatura corporea superiore a 37,5°C anche nei tre giorni precedenti; • non essere stati in quarantena o isolamento domiciliare negli ultimi 14 giorni; • non essere stati a contatto con persone positive, per quanto di propria conoscenza, negli ultimi 14 giorni.
IGIENIZZA E LAVI LE MANI	 <p>Prima di accedere a scuola e prima di entrare in classe igienizza le mani con i prodotti che troverai a disposizione</p> <p>Quando vai in bagno lava le mani con il sapone seguendo le istruzioni ed asciugale con la carta</p>
UTILIZZA LA MASCHERINA	 <p>Prima di accedere a scuola indossa la mascherina (chirurgica o di comunità), potrai toglierla soltanto una volta seduto e dovrai indossarla quando ti alzi e ti sposti ed ogni volta che in posizione statica non si potrà rispettare la distanza di 100 cm</p> <p>Evita di toccare la mascherina con le mani e riponila correttamente quando non la utilizzi</p>
DISTANZIAMENTO	 <p>Rispetta sempre il distanziamento</p>
DIVIETO ASSEMBRAMENTI	 <p>Rispetta sempre la distanza di sicurezza ed evita assembramenti</p>
PERCORSI	 <p>Segui i percorsi indicati e non ti spostare nelle altre zone della scuola, limita gli spostamenti al minimo indispensabile</p>
NON DISPREDERE NELL'AMBIENTE LE MASCHERINE	 <p>Se hai necessità di gettare la mascherina utilizza l'apposito contenitore presente nella scuola ed all'uscita</p>
POSTAZIONE IN CLASSE	 <p>Siedi in maniera corretta sulla tua sedia e rispetta sempre il posizionamento indicato a terra dall'adesivo</p>

Nello specifico, all'ingresso è stata installata idonea cartellonistica che indicherà i comportamenti da tenere prima di accedere e durante la permanenza a scuola nello specifico:

- le condizioni per poter accedere (assenza di sintomi simil-influenzali e temperatura corporea inferiore a 37,5°);
- l'obbligo di igienizzazione delle mani prima di accedere (sono stati installati dispenser agli ingressi ed in ogni aula), l'indicazione di lavare spesso le mani con i detergenti che si trovano nei bagni;
- l'obbligo di utilizzo della mascherina in condizione dinamica (non vi è l'obbligo per i bambini con età inferiore ai 6 anni);
- rispetto della distanza di sicurezza e divieto di assembramento.







Saranno indicati i percorsi da fare per raggiungere la classe, troverai gli adesivi a terra ed il personale scolastico che ti supporterà;



la posizione dei banchi è stata segnalata con apposito adesivo a terra, in tutti i casi viene sempre rispettata la distanza in posizione statica che permette di togliere la mascherina (100 cm tra gli alunni e 200 tra l'insegnante e gli alunni).



Sono stati installati cartelli indicanti i comportamenti da mantenere nei bagni ed il numero massimo di persone che possono accedere contemporaneamente.

IGIENIZZA E LAVI LE MANI	 <p>Prima di accedere NEI BAGNI igienizza le mani con i prodotti che troverai a disposizione</p> <p>Quando esci dal bagno lava le mani con il sapone seguendo le istruzioni ed asciugale con la carta che troverai</p> <p>Ricorda che le parti comuni (maniglie, rubinetti etc.) rappresentano i punti nei quali è più facile il passaggio di eventuali virus</p>
UTILIZZA LA MASCHERINA	 <p>Ricordati di utilizzare sempre la mascherina in posizione dinamica</p>
DISTANZIAMENTO	 <p>Rispetta sempre il distanziamento</p>
DIVIETO ASSEMBRAMENTI	 <p>L'accesso e l'utilizzo del bagno è contingentato ed è permesso ad un numero max di persone 2</p>
PERCORSI	 <p>Segui i percorsi indicati e non ti spostare nelle altre zone della scuola, limita gli spostamenti al minimo indispensabile</p>
NON DISPREDERE NELL'AMBIENTE LE MASCHERINE	 <p>Se hai necessità di gettare la mascherina utilizza l'apposito contenitore presente nella scuola ed all'uscita</p>

E' stato predisposto un programma di pulizia con prodotti sanificanti (indicati dal Ministero della Salute) che prevede una costante e periodica pulizia al fine di mantenere le condizioni di igiene (saranno puliti più volte al giorno i servizi igienici, le maniglie, i corrimano e tutti i punti di potenziale eventuale contatto), il tutto sarà debitamente registrato dai collaboratori scolastici negli appositi registri.

Norme comportamentali da rispettare

Ai genitori chiediamo di inviare tempestivamente una comunicazione di eventuali assenze per motivi sanitari del figlio in modo da rilevare eventuali cluster di assenza nella stessa classe.

Prima di recarvi a scuola, misurare la febbre propria e/o quella del minore e, qualora sia 37,5 °C o superiore, o se si riscontrano altri sintomi simil-influenzali, rimanere all'interno del proprio domicilio e chiamare il proprio medico curante o il Pediatra di libera scelta.

E' vietato recarsi a scuola qualora abbiate avuto contatti stretti con persone positive o sospette positive negli ultimi 14 giorni o se vi siate recati in zone a rischio.

Se hai avuto contatti stretti di casi confermati COVID-19 avvisa immediatamente il Dirigente Scolastico ed il referente Covid-19.

Per raggiungere la scuola evitare mezzi di trasporto affollati, ma prediligere l'uso dell'auto privata. Qualora si decida per i mezzi pubblici, indossare maschera protettiva.

Evitare il car pooling o, qualora strettamente necessario, mantenere la distanza di 1 metro ed è consigliabile l'uso di mascherine chirurgiche per tutti gli occupanti. Non utilizzare il ricircolo di aria ma abbassare i finestrini. Evitare il car pooling con minori di classi diverse.

Evitare qualsiasi forma di assembramento ma mantenere sempre almeno 1 metro di distanza dalle altre persone.

Nelle zone di ingresso ed uscita rispettate sempre la distanza di sicurezza ed evitate assembramenti, accompagnate vostro figlio e lasciate l'area, stessa cosa all'orario di uscita.

Accedere alla scuola negli orari concordati, decisi al fine di evitare eccessivo affollamento agli ingressi e agli spazi comuni.

Far accedere il minore dagli accessi previsti in base alla classe di appartenenza e usando i percorsi previsti.

Qualora si debba interloquire con personale scolastico, prediligere il contatto telefonico piuttosto che in presenza.

Occorre ridurre al minimo la presenza dei genitori o loro delegati nei locali della scuola se non strettamente necessari, se autorizzati all'ingresso rispettare le regole che sono riportate nella cartellonistica che troverete prima di accedere, limitare comunque gli spostamenti ed attenersi alle indicazioni che riceverete.

E' vietato portare a scuola giochi o materiali non strettamente necessari alla didattica e scambiarli tra minori.

Rispettare le indicazioni che riceverete dalla scuola per mezzo dei canali previsti.

Segnalare qualsiasi sintomo tra questi: febbre, tosse, cefalea, sintomi gastrointestinali (nausea/vomito, diarrea), faringodinia, dispnea, mialgie, rinorrea/congestione nasale; sintomi più comuni nella popolazione generale: febbre, brividi, tosse, difficoltà respiratorie, perdita improvvisa dell'olfatto (anosmia) o diminuzione dell'olfatto (iposmia), perdita del gusto (ageusia) o alterazione del gusto (disgeusia), rinorrea/congestione nasale, faringodinia, diarrea.

Qualora sintomi di cui sopra si manifestassero prima di abbandonare il proprio domicilio, rimanere a casa e chiedere l'intervento del proprio medico.

Cosa fare se un alunno presenta sintomi?

Qualora dopo l'ingresso a scuola, l'alunno dovesse accusare:

- Sintomi simil-influenzali quali tosse secca etc..;
- Temperatura superiore a 37,5 °C.

Questo verrà accompagnato in una stanza predisposta e verrete contattati per venirlo a prendere, dovrete chiamare il Pediatra o il Medico di Medicina Generale che vi indicherà come comportarvi e per la valutazione clinica del caso.

Cosa fare se un operatore scolastico presenta sintomi

Qualora dopo l'ingresso a scuola, si dovessero accusare:

- Sintomi simil-influenzali quali tosse secca etc..;
- Temperatura superiore a 37,5 °C.

La persona sarà dotata se non lo è già di una mascherina chirurgica, sarà invitata a tornare a casa e a consultare il medico di base che vi indicherà come comportarvi e per la valutazione clinica del caso.

Rientro di soggetti positivi:

Il rientro a scuola di una persona risultata positiva è possibile solo dopo aver inviato alla scuola la comunicazione di "avvenuta negativizzazione" rilasciata dal dipartimento di prevenzione territoriale.

I soggetti a maggior rischio:

Alcune categorie di persone risultano a maggior rischio a seguito di condizioni quali: a) età; b) patologie pre-esistenti, quali:

- ipertensione arteriosa;
- problemi cardiaci;
- diabete;
- pazienti immunodepressi; In tutti questi casi, il genitore dovrà aver cura di segnalare la situazione specifica alla scuola per la gestione.

Come indossare la mascherina:

prima di indossare la mascherina, lavarsi le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica coprire bocca e naso con la mascherina assicurandoti che sia integra e che aderisca bene al volto evitare di toccare la mascherina mentre la si indossa, se la dovessi toccare, lavarsi le mani quando diventa umida, sostituirla con una nuova e non riutilizzarla; in quanto maschere mono-uso togliersi la mascherina prendendola dall'elastico e non toccando la parte anteriore della mascherina; gettarla immediatamente in un sacchetto chiuso e lavarsi le mani, le mascherine in stoffa (es. in cotone o garza) non sono raccomandate.

Se vostro figlio usa uno smartphone, fategli installare la App Immuni che permette un tracciamento più efficace dei contatti stretti-

**Il Dirigente Scolastico
Prof. Angelo Falzarano**

(Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art.3, c.2, D. Lgs. n.39/1993)